



Ale nie o to chodzi, jak co komu wychodzi. Najważniejsze są chęci i zaangażowanie. A tym właśnie miały okazję wykazać się uczniowie klas I-III, którzy w ramach projektu „Żyj zdrowo na sportowo” w dn. 24.01.14 ćwiczyli pod okiem wytrawnego trenera sztangistów opolskich „Budowlani” pana Bolesława Kardeli.

Pan Kardela pokazał naszym dzieciom, jak należy ćwiczyć, aby być sprawnym, zdrowym i nie mieć nadwagi. Uczniowie starannie i dokładnie wykonywali pokazane ćwiczenia, które rzeczywiście wymagały od nich dużego wysiłku. Spotkanie zorganizowała pani Krystyna Zalewska. Pan Kardela obiecał, że wiosną przyjedzie do nas i przeprowadzi zajęcia z klasami starszymi. Dziękujemy Panu trenerowi za ciekawy zestaw ćwiczeń i czekamy na następne.